



Regeln und Bedingungen fürs Training beim BSC Samurai Marburg e.V.

- Das Training erfolgt mit nötigem Kontakt, auf unnötigen Kontakt sollte dennoch verzichtet werden (Kein Handschlag etc. zur Begrüßung, keine Umarmungen etc.).
- Vor und nach dem Training und nach Toilettenbesuch werden die Hände desinfiziert (Desinfektionsmittel wird gestellt).
- Werden Partner nicht gewechselt, sollte ein Mindestabstand von min. 3m der einzelne Paare voneinander gewahrt werden.
- Kein Training bei Krankheitssymptomen, nur wer sich gesund fühlt und nach bestem Wissen und Gewissen frei von COVID-19-Symptomen ist, kommt zum Training. Nach einer Infektion ist die 14tägige Quarantäne einzuhalten.
- Husten und Niesen in die Hand, dann Hände desinfizieren.
- Risikogruppen im Sinne der Empfehlung des RKI dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden – eine Teilnahme am Trainingsbetrieb erhöht potentiell das Ansteckungsrisiko, dies sollten alle bedenken, auch, wenn sie durch ihre Arbeit oder im eigenen Haushalt/Umfeld Kontakt mit Risikogruppen haben!
- Der*Die Trainer*in führt eine Anwesenheitsliste mit Vor- und Zunamen, Adresse, Email-Adresse und Telefonnummer. Bei Bedarf wird diese an das Gesundheitsamt weitergegeben.
- Eine Voranmeldung ist nötig.
- Die Gruppengröße ist auf 10 Personen begrenzt, zuzüglich Genesener, Geimpfter (Nachweis einmalig vorlegen) und Kindern und Jugendlichen bis einschließlich 14 Jahren.
- Wer nicht ohnehin zweimal die Woche getestet wird (Bestätigung durch Unterschrift), bringt einen aktuellen Testnachweis (nicht älter als 72h) mit ins Training, ausgenommen Geimpfte und Genesene. Eine Testung ist im Testcenter am Gaßmann-Stadion kostenlos möglich.

Zusätzlich bei Training im Trainingsraum (Georg-Gaßmann-Stadion):

- Bei Betreten der Halle (Sportlereingang bei den Hausmeistern) Hände desinfizieren (Spender steht bereit).
- Keine Überschneidungen (Begegnungen) mit vorherigen oder folgenden Gruppen, draußen auf Abholung durch den*die Trainer*in warten (pünktlich 5 min vor Trainingsbeginn).
- In der Halle ist (abgesehen vom Trainingsraum) Maske zu tragen.

- Die Umkleiden und Duschen sollen nicht benutzt werden. Bitte schon umgezogen erscheinen und die Füße direkt vorm Training zu Hause waschen.
- Im Trainingsraum darf die Maske abgelegt werden.
- Vor dem Training müssen die Matten gereinigt und der Raum gelüftet werden (Fenster und Türen auf).
- Vor Betreten der Matte werden Hände und Füße desinfiziert (Desinfektionsmittel wird gestellt).
- Auch während des Trainings öfters lüften, sofern möglich, und Lüftungsanlage durch Hausmeister auf jeden Fall einschalten lassen. Warnleuchte des CO₂-Messgerätes beachten. Grün: Alles in Ordnung, Gelb: Training einstellen, Hausmeistern Bescheid sagen, Rot: Raum verlassen, Hausmeistern Bescheid sagen.
- Bei gemeinsamer Benutzung von Gegenständen müssen diese (am besten vor und) nach Benutzung desinfiziert werden.