



## **Regeln und Bedingungen fürs Training beim BSC Samurai Marburg e.V.**

- Das Training erfolgt mit nötigem Kontakt, auf unnötigen Kontakt sollte dennoch verzichtet werden (Kein Handschlag etc. zur Begrüßung, keine Umarmungen etc.).
- Vor und nach dem Training und nach Toilettenbesuch werden die Hände desinfiziert (Desinfektionsmittel wird gestellt).
- Werden Partner nicht gewechselt, sollte ein Mindestabstand von min. 3m der einzelne Paare voneinander gewahrt werden.
- Kein Training bei Krankheitssymptomen, nur wer sich gesund fühlt und nach bestem Wissen und Gewissen frei von COVID-19-Symptomen ist, kommt zum Training.
- Nach einer Infektion ist die 14tägige Quarantäne einzuhalten.
- Husten und Niesen in die Hand, dann Hände desinfizieren.
- Risikogruppen im Sinne der Empfehlung des RKI dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden – eine Teilnahme am Trainingsbetrieb erhöht potentiell das Ansteckungsrisiko, dies sollten alle bedenken, auch, wenn sie durch ihre Arbeit oder im eigenen Haushalt/Umfeld Kontakt mit Risikogruppen haben!
- Der\*Die Trainer\*in führt eine Anwesenheitsliste mit Vor- und Zunamen, Adresse, Email-Adresse und Telefonnummer. Bei Bedarf wird diese an das Gesundheitsamt weitergegeben.
- Eine Voranmeldung ist nötig.
- Die örtlich zuständigen Behörden können bei steigenden Infektionszahlen die Gruppengröße auf 10 Personen begrenzen, zuzüglich Genesener, Geimpfter und Kindern und Jugendlichen bis einschließlich 14 Jahren.
- Teilnahme an allen Trainings mit Kontakt/indoor ist nur nach dem **2G+-Prinzip** möglich.

### **Zusätzlich bei Training im Trainingsraum (Georg-Gaßmann-Stadion):**

- Eine Teilnahme am Indoor-Training ist nur unter Beachtung der **2G+-Regeln** möglich, d.h. man muss zusätzlich zur Impfung dem Genesensein einen negativen Test vorweisen (professioneller Antigenschnelltest max 24h oder PCR-Test max 48 h alt, keine Selbststests). Ausnahmen: ihr seid geboostert (kein zusätzlicher Test nötig); ihr seid Schüler\*in und könnt regelmäßige Testungen aus der Schule vorweisen; ihr seid unter 6.
- Eltern und Besucher warten bitte draußen. Wenn sie das Gebäude betreten, müssen sie mit Kontaktdaten und **2G+-Nachweis** miterfasst werden!

- Bei Betreten der Halle Hände desinfizieren (Spender stehen in der Halle bereit).
- Keine Überschneidungen (Begegnungen) mit vorherigen oder folgenden Gruppen, draußen auf Abholung durch den\*die Trainer\*in warten (pünktlich 5 min vor Trainingsbeginn).
- Abfrage durch den\*die Trainer\*in: „Fühlt ihr euch gesund?“ Bei Beobachtung von Krankheitssymptomen auch direkt ansprechen und gegebenenfalls nach Hause schicken.
- In der Halle ist (abgesehen vom Trainingsraum) Maske zu tragen.
- Die Umkleiden und Duschen sollen nicht benutzt werden. Bitte schon umgezogen erscheinen und die Füße direkt vorm Training zu Hause waschen.
- Im Trainingsraum darf die Maske abgelegt werden.
- Vor dem Training müssen die Matten gereinigt und der Raum gelüftet werden (Fenster und Türen auf).
- Vor Betreten der Matte werden Hände und Füße desinfiziert (Desinfektionsmittel wird gestellt).
- Auch während des Trainings öfters lüften, sofern möglich, und Lüftungsanlage durch Hausmeister auf jeden Fall einschalten lassen. Warnleuchte des CO<sub>2</sub>-Messgerätes beachten. Grün: Alles in Ordnung, Gelb: Training einstellen, Hausmeistern Bescheid sagen, Rot: Raum verlassen, Hausmeistern Bescheid sagen.
- Bei gemeinsamer Benutzung von Gegenständen müssen diese (am besten vor und) nach Benutzung desinfiziert werden.

Den Trainer\*innen steht es frei, für ihr Training darüberhinausgehende Maßnahmen festzulegen.