



Regeln und Bedingungen fürs Training beim BSC Samurai Marburg e.V.

- Das Training erfolgt mit nötigem Kontakt, auf unnötigen Kontakt sollte dennoch verzichtet werden (Kein Handschlag etc. zur Begrüßung, keine Umarmungen etc.).
- Vor und nach dem Training und nach Toilettenbesuch werden die Hände desinfiziert (Desinfektionsmittel wird gestellt).
- Werden Partner nicht gewechselt, sollte ein Mindestabstand von min. 3m der einzelne Paare voneinander gewahrt werden.
- Kein Training bei Krankheitssymptomen, nur wer sich gesund fühlt und nach bestem Wissen und Gewissen frei von COVID-19-Symptomen ist, kommt zum Training. Nach einer Infektion ist die 14tägige Quarantäne einzuhalten.
- Husten und Niesen in die Hand, dann Hände desinfizieren.
- Risikogruppen im Sinne der Empfehlung des RKI dürfen keiner besonderen Gefährdung ausgesetzt werden – eine Teilnahme am Trainingsbetrieb erhöht potentiell das Ansteckungsrisiko, dies sollten alle bedenken, auch, wenn sie durch ihre Arbeit oder im eigenen Haushalt/Umfeld Kontakt mit Risikogruppen haben!
- Der*Die Trainer*in führt eine Anwesenheitsliste mit Vor- und Zunamen, Adresse, Email-Adresse und Telefonnummer. Bei Bedarf wird diese an das Gesundheitsamt weitergegeben.
- Eine Voranmeldung ist nötig.
- **Die örtlich zuständigen Behörden können bei steigenden Infektionszahlen die Gruppengröße auf 10 Personen begrenzen, zuzüglich Genesener, Geimpfter und Kindern und Jugendlichen bis einschließlich 14 Jahren.**
- **Teilnahme an allen Trainings mit Kontakt ist nur mit aktuellen Testnachweis möglich, ausgenommen Geimpfte und Genesene und Kinder unter 6. (Achtung: Bei Indoor-Training s.u.)**

Zusätzlich bei Training im Trainingsraum (Georg-Gaßmann-Stadion):

- **Eine Teilnahme am Indoor-Training ist nur unter Beachtung der 3G-Regeln möglich, d.h. man muss geimpft, genesen oder getestet sein. Als Testnachweis sind zulässig: Nachweis über PCR-Test, nicht älter als 48h, Nachweis über Schnelltest (Negativnachweis nach § 3 CoSchuV, nicht älter als 24h). Eine Testung ist im Testcenter am Gaßmann-Stadion kostenlos möglich.**
Ausnahmen: Schülerinnen und Schüler, die regelmäßig getestet werden,

können ihr Testheft vorlegen, Kinder unter 6 Jahren brauchen keinen Nachweis.

- **Eltern und Besucher warten bitte draußen.**
- Bei Betreten der Halle (Sportlereingang bei den Hausmeistern) Hände desinfizieren (Spender steht bereit).
- Keine Überschneidungen (Begegnungen) mit vorherigen oder folgenden Gruppen, draußen auf Abholung durch den*die Trainer*in warten (pünktlich 10 min vor Trainingsbeginn).
- In der Halle ist (abgesehen vom Trainingsraum) Maske zu tragen.
- Die Umkleiden und Duschen sollen nicht benutzt werden. Bitte schon umgezogen erscheinen und die Füße direkt vorm Training zu Hause waschen.
- Im Trainingsraum darf die Maske abgelegt werden.
- Vor dem Training müssen die Matten gereinigt und der Raum gelüftet werden (Fenster und Türen auf).
- Vor Betreten der Matte werden Hände und Füße desinfiziert (Desinfektionsmittel wird gestellt).
- Auch während des Trainings öfters lüften, sofern möglich, und Lüftungsanlage durch Hausmeister auf jeden Fall einschalten lassen. Warnleuchte des CO₂-Messgerätes beachten. Grün: Alles in Ordnung, Gelb: Training einstellen, Hausmeistern Bescheid sagen, Rot: Raum verlassen, Hausmeistern Bescheid sagen.
- Bei gemeinsamer Benutzung von Gegenständen müssen diese (am besten vor und) nach Benutzung desinfiziert werden.

Den Trainer*innen steht es frei, für ihr Training darüberhinausgehende Maßnahmen festzulegen.