

Der BSC Samurai Marburg e.V. lädt ein:

Zwei Lehrgänge mit den Referenten

Michael Hoffmann und Dieter Münnekhoff

6. Dan Jiu Jitsu
6. Dan Judo
2. Dan Ju Jitsu

5. Dan Judo

Samstag, 13.02.2021, 13-18 Uhr

Sonntag, 14.02.2021, 10-15 Uhr



LTL Spezial Kata
Itsutsu-no-Kata

Veranstalter: Hessischer Ju-Jitsu Verband e.V.
Anerkennung mit vrs. 6 LE im DJJV e.V.



Vereinslehrgang
in Gedenken an Oliver Demny

Kodokan Goshin-Jitsu

- Ort:** Gymnastikhalle der Carl-Strehl-Schule (Deutsche Blindenstudienanstalt e.V.),
Am Schlag 12, 35037 Marburg
Bitte den unteren Parkplatz (Einfahrt gegenüber Am Schlag 3) nutzen und dann der
Beschilderung auf dem Gelände folgen.
- Teilnehmer*innen:** Samstag: Alle interessierten Budoka ab 14 Jahren
Sonntag: Alle interessierten Budoka ab ca. 12 Jahren
- Kosten:** Der HJJV-Lehrgang am Samstag kostet für alle Teilnehmer*innen mit gültigem DJJV-
Pass 15€, ohne Pass 25€.
Für den Vereinslehrgang am Sonntag zahlen Fortsetzer vom Samstag und
Vereinsmitglieder 5€, Tagesgäste 10€.
- Infos und Kontakt:** <http://www.bsc-samurai-marburg.de>, info@bsc-samurai-marburg.de
- Referenten:** Michael und Dieter haben in den letzten 15 Jahren in verschiedenen Kata sehr
erfolgreich an Kata-Meisterschaften bis hin zur Europameisterschaft teilgenommen. Sie
sind Kodokan-Mitglieder und bilden sich dort und bei dessen Lehrern regelmäßig fort,
fungieren als Referenten auf Dan-Vorbereitungslehrgängen in NRW, als Dan-Prüfer und
als Wertungsrichter auf Bundes- und Landesebene.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

**Eine Voranmeldung mit vollem Namen und Adresse per Email mit Angaben zu
Teilnahmetagen, gewünschter Übernachtung und Abendessen bis zum 05.02.2021
ist aufgrund der vereinsinternen Hygienebestimmungen zwingend notwendig.**

**Das Katawochenende findet unter dem Vorbehalt der Übereinstimmung mit der
dann geltenden Corona-Verordnung, den vereinsinternen Hygienebestimmungen
und den Regeln des Sportstättenbetreibers statt. Änderungen des Themas, der
Teilnehmerzahl und bei den Rahmenangeboten sind auch sehr kurzfristig möglich.**

Rahmenangebote vor Ort

Schwimmen: Wer Lust hat, nach dem Training die müden Knochen im Wasser zu erfrischen, sollte neben
den Trainingsutensilien auch Schwimmsachen mitbringen, da wir das hauseigene Schwimmbad nutzen
dürfen. **Wichtig:** Es ist Pflicht, eine **Bademütze** zu tragen.

Abendessen: Wie jedes Jahr würden wir gerne am Samstagabend mit allen, die möchten, gemeinsam zu
Abend essen. Bitte gebt in der Anmeldung an, wie viele Personen mitkommen.

Übernachtung: In begrenztem Umfang können private Übernachtungsmöglichkeiten organisiert werden.
Bitte gebt auch hier die Personenanzahl in der Anmeldung an, sowie, ob ihr ggf. Schlafsack & Luftmatratze
mitbringen könntet.

Programm

Samstag: Itsutsu-no-Kata

Das diesjährige Thema des Kata-Lehrgangs ist die selten gelehrtete Itsutsu-no-Kata. Die Techniken dieser Kata symbolisieren die fünf technischen Grundprinzipien des Judo (bzw. des Jiu-Jitsu/Ju-Jutsu). Sie gilt als die höchste aller Kodokan Kata.

Zum Abschluss des Lehrgangs können Paare, die gerade eine bestimmte Kodokan Kata laufen, diese vor Ort trainieren und die Gelegenheit zu einer individuellen Rückmeldung von Michael und Dieter nutzen. Hier wird vorausgesetzt, dass die Paare ihre Kata vollständig laufen können und nötige Waffen etc. mitbringen.

Der Lehrgang am Samstag findet als Landestechniklehrgang des HJJV e.V. statt. Dadurch ist eine Anerkennung der LE für die Lizenzen des DJJV e.V. möglich. Teilnahme ab 14 Jahren.

Die Ausschreibung seitens des HJJV findet ihr auf dessen Homepage: <https://hjjv.de/>

Sonntag: Kodokan Goshin-Jutsu



Am Sonntag wird grundlegend die Kodokan Goshin-Jutsu unterrichtet. Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber kein Muss.

Die Kata sollte eine Modernisierung des Judo als Selbstverteidigung bilden. Sie umfasst 21 Technikabfolgen, die Verteidigungen gegen Kontakt-, Atemi-, Messer-, Stock- und Pistolenangriffe darstellen. Wegen ihres SV-Charakters ist sie die Kata, die für den 1. Dan im Jiu Jitsu benötigt wird. Bitte Trainingswaffen, soweit vorhanden, mitbringen.