

Der BSC Samurai Marburg e.V. lädt ein:

Zwei Lehrgänge mit den Referenten

Michael Hoffmann und Dieter Münnekhoff

6. Dan Jiu Jitsu
6. Dan Judo
2. Dan Ju Jutsu

5. Dan Judo

Samstag, 15.02.2020, 13-18 Uhr

Sonntag, 16.02.2020, 10-15 Uhr



Hessischer Ju-Jutsu
Verband e. V.



LTL Spezial Kata
Kime no Kata

Vereinslehrgang
in Gedenken an Oliver Demny

Veranstalter: Hessischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Anerkennung mit vrs. 6 LE im DJJV e.V.

Seiryoku Zen'yo Kokumin Taiiku

Ort: Gymnastikhalle der Carl-Strehl-Schule (Deutsche Blindenstudienanstalt e.V.),
Am Schlag 12, 35037 Marburg
Bitte den unteren Parkplatz (Einfahrt gegenüber Am Schlag 3) nutzen und dann der
Beschilderung auf dem Gelände folgen.

Teilnehmer*innen: Samstag: Alle interessierten Budoka ab 14 Jahren
Sonntag: Alle interessierten Budoka ab ca. 12 Jahren

Kosten: Der HJJV-Lehrgang am Samstag kostet für alle Teilnehmer*innen mit gültigem DJJV-
Pass 15€, ohne Pass 25€.
Für den Vereinslehrgang am Sonntag zahlen Fortsetzer vom Samstag und
Vereinsmitglieder 5€, Tagesgäste 10€.

Infos und Kontakt: <http://www.bsc-samurai-marburg.de>, info@bsc-samurai-marburg.de

Referenten: Michael und Dieter haben in den letzten 15 Jahren in verschiedenen Kata sehr
erfolgreich an Kata-Meisterschaften bis hin zur Europameisterschaft teilgenommen. Sie
sind Kodokan-Mitglieder und bilden sich dort und bei dessen Lehrern regelmäßig fort,
fungieren als Referenten auf Dan-Vorbereitungslehrgängen in NRW, als Dan-Prüfer und
als Wertungsrichter auf Bundes- und Landesebene.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

**Um formlose Voranmeldung per Email mit Angaben zu Teilnahmetagen, gewünschter
Übernachtung und Abendessen bis zum 08.02.2020 wird gebeten.**

Angebote vor Ort

Schwimmen: Wer Lust hat, nach dem Training die müden Knochen im Wasser zu erfrischen, sollte neben
den Trainingsutensilien auch Schwimmsachen mitbringen, da wir das hauseigene Schwimmbad nutzen
dürfen. **Wichtig:** Es ist Pflicht, eine **Bademütze** zu tragen.

Abendessen: Wie jedes Jahr würden wir gerne am Samstagabend mit allen, die möchten, gemeinsam zu
Abend essen. Bitte gebt in der Anmeldung an, wie viele Personen mitkommen.

Übernachtung: In begrenztem Umfang können private Übernachtungsmöglichkeiten organisiert werden.
Bitte gebt auch hier die Personenanzahl in der Anmeldung an, sowie, ob ihr ggf. Schlafsack & Luftmatratze
mitbringen könntet.

Programm

Samstag: Kime No Kata



Diese Kodokan-Kata, die übersetzt „Form der Entscheidung“ heißt, umfasste zunächst 15 Techniken und wurde im Jahre 1907 in Zusammenarbeit mit dem Butokukai um fünf Techniken erweitert. Kano entnahm die Techniken der bis ins 15. Jahrhundert zurückreichenden Urform der Shinken shobu no Kata (Form des wirklichen Kampfes). Sie wird auch die alte Form der Selbstverteidigung genannt (im Gegensatz zur Kodokan Goshin Jutsu), da in ihr Techniken im Kniesitz (Idori) und mit dem Dolch oder Schwert ausgeführt werden. Für das Studium dieser Kata müssen sich die Budoka mit dem Umgang dieser Waffen auseinandersetzen. Für die Ausführung der Techniken ist Schnelligkeit und Genauigkeit sehr wichtig. Denn dadurch kommt der „Geist der Entscheidung“ (Kime) zur Geltung, der durch diese Kata demonstriert werden soll.

Der Lehrgang am Samstag findet als Landestechniklehrgang des HJJV e.V. statt. Dadurch ist eine Anerkennung der LE für die Lizenzen des DJJV e.V. möglich. Teilnahme ab 14 Jahren.

Wenn möglich, bitte nötige Waffen mitbringen, es werden aber auch vor Ort einige zur Verfügung stehen.

Die Ausschreibung seitens des HJJV findet ihr auf dessen Homepage: <https://hjjv.de/>

Sonntag: Seiryoku Zen'yo Kokumin Taiiku

Am Sonntag wird grundlegend die Seiryoku Zen'yo Kokumin Taiiku unterrichtet.

Diese Kata für „Nationale Leibeserziehung nach dem Prinzip der effektivsten Nutzung der Energie“ ist weniger eine Kata für einen bestimmten Aspekt des Judo, sondern ein ganzes System. Sie wurde von Kano im Sinne einer Gymnastik zur Verbesserung der Gesundheit entwickelt.

Neben einem Teil mit Schwert und Dolch, der der Kime no Kata ähnelt (Kime Shiki) und einem, der aus Techniken der Ju no Kata besteht (Ju Shiki), enthält sie auch einen Teil mit Schlag- und Tritttechniken und zeigt somit deren Zugehörigkeit ins System Judo.

Anfänger haben hier eine gute Möglichkeit, gleich drei Kata kennenzulernen, während Fortgeschrittenere mit Vorkenntnissen aus der Kime no und Ju no Kata an Bekanntes anknüpfen und die Kokumin Taiiku gut komplett lernen können.