

Der BSC Samurai Marburg e.V. lädt ein:

Zwei Lehrgänge mit den Referenten

Michael Hoffmann und Hans Urban

6. Dan Jiu Jitsu

5. Dan Judo

6. Dan Judo

2. Dan Ju Jutsu

Samstag, 14.02.2026, 13-18 Uhr

**Hessischer
Ju-Jutsu
Verband e.V.**



LTL Kata

Kodokan Goshin Jutsu

Veranstalter: Deutscher Ju-Jutsu Verband e.V.
Anerkennung mit 6 LE im DJJV e.V.

Sonntag, 15.02.2026, 10-15 Uhr



Vereinslehrgang
in Gedenken an Oliver Demny

Juno Kata

- Ort:** Gymnastikhalle der Carl-Strehl-Schule (Deutsche Blindenstudienanstalt e.V.),
Am Schlag 12, 35037 Marburg
Parken auf den blista-Parkplätzen für Lehrgangsteilnehmer erlaubt!
- Teilnehmer*innen:** Samstag: Alle interessierten Budoka ab 14 Jahren
Sonntag: Alle interessierten Budoka ab ca. 12 Jahren
- Kosten:** Der DJJV-Lehrgang am Samstag kostet für alle Teilnehmer*innen mit gültigem DJJV-Pass 30€, ohne Pass erhöhen sich die Kosten um 10€.
Für den Vereinslehrgang am Sonntag zahlen Fortsetzer vom Samstag und Vereinsmitglieder 10€, Tagesgäste 15€.
- Infos und Kontakt:** <http://www.bsc-samurai-marburg.de>, info@bsc-samurai-marburg.de
- Referenten:** Michael hat in den letzten 15 Jahren in verschiedenen Kata sehr erfolgreich an Kata-Meisterschaften bis hin zur Europameisterschaft teilgenommen. Er ist Kodokan-Mitglied und bildet sich dort und bei dessen Lehrern regelmäßig fort, fungiert als Referent auf Dan-Vorbereitungslehrgängen in NRW, als Dan-Prüfer und als Wertungsrichter auf Bundes- und Landesebene. Hans ist Stützpunkttrainer am Landeskatastützpunkt in Dülmen, Landeswertungsrichter für Kata, Referent bei Dan-Vorbereitungslehrgängen und hauptberuflicher Judotrainer
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Eine Voranmeldung mit vollem Namen, Verein, Graduierung und Emailadresse mit Angaben zu Teilnahmetagen, gewünschter Übernachtung und Abendessen bis zum 06.02.2026 ist notwendig.

Rahmenangebote vor Ort

Schwimmen: Wer Lust hat, nach dem Training die müden Knochen im Wasser zu erfrischen, sollte neben den Trainingsutensilien auch Schwimmsachen mitbringen, da wir voraussichtlich das hauseigene Schwimmbad nutzen dürfen. **Wichtig: Es ist Pflicht, eine Bademütze zu tragen!**

Abendessen: Wie jedes Jahr würden wir gerne am Samstagabend mit allen, die möchten, gemeinsam zu Abend essen. Bitte gebt in der Anmeldung an, wie viele Personen mitkommen.

Übernachtung: In begrenztem Umfang können private Übernachtungsmöglichkeiten organisiert werden. Bitte gebt auch hier die Personenanzahl in der Anmeldung an, sowie, ob ihr ggf. Schlafsack & Luftmatratze mitbringen könntet.

Programm

Samstag: Kodokan Goshin Jutsu



Die **Kodokan Goshin Jutsu** sollte eine Modernisierung des Judo als Selbstverteidigung bilden. Sie umfasst 21 Technikabfolgen, die Verteidigungen gegen Kontakt-, Atemi-, Messer-, Stock- und Pistolenangriffe darstellen. Wegen ihres SV-Charakters ist sie die Kata, die für den 1. Dan im Jiu Jitsu benötigt wird. Bitte Trainingswaffen mitbringen!

In der letzten Stunde bieten Michael und Hans wieder an, Kata-Paaren mit vorbereiteten Kata individuelle Rückmeldung zu geben. Gebt hierfür gerne in der Anmeldung schon an, welche Kata ihr zeigen möchtet.

Die Ausschreibung seitens des DJJV findet ihr auf dessen Homepage: <https://www.djjv.de/>

Sonntag: Ju no Kata

Schwerpunkt der Kata ist das Prinzip des *Ju* (Nachgeben, Flexibilität). Sie soll die unterschiedlichen Prinzipien von Angriff und Verteidigung, des Gleichgewichtbrechens und des Siegens durch Nachgeben in stark abstrahierter Weise verdeutlichen. Die Kata besteht aus drei Gruppen von unbewaffneten Angriffen mit und ohne Kontakt.

In der letzten Stunde bieten Michael und Hans an, Kata-Paaren mit vorbereiteten Kata individuelle Rückmeldung zu geben. Gebt hierfür gerne in der Anmeldung schon an, welche Kata ihr zeigen möchtet.

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Herzlichen Dank an die blista für die Hallenkooperation und BG Marburg für die Mattennutzung!