

Der BSC Samurai Marburg e.V. lädt ein:

Zwei Lehrgänge mit den Referenten

Michael Hoffmann und Dieter Münnekhoff

6. Dan Jiu Jitsu
6. Dan Judo
2. Dan Ju Jitsu

5. Dan Judo

Samstag, 09.02.2019, 13-18 Uhr

Sonntag, 10.02.2019, 10-15 Uhr



Hessischer Ju-Jitsu
Verband e. V.

LTL Spezial Kata
Kime No Kata

Veranstalter: Hessischer Ju-Jitsu Verband e.V.
Anerkennung mit vrs. 6 LE im DJJV e.V.



Vereinslehrgang
in Gedenken an Oliver Demny

**Kodokan Goshin-Jitsu
und
Vertiefung weiterer Kodokan Kata**

Ort: Gymnastikhalle der Carl-Strehl-Schule (Deutsche Blindenstudienanstalt e.V.),
Am Schlag 12, 35037 Marburg
Bitte den unteren Parkplatz (Einfahrt gegenüber Am Schlag 3) nutzen und dann der
Beschilderung auf dem Gelände folgen.

Teilnehmer*innen: Alle interessierten Budoka ab 14 Jahren (jüngere nach Absprache)

Kosten: Der HJJV-Lehrgang am Samstag kostet für alle Teilnehmer*innen mit gültigem DJJV-
Pass 15€, ohne Pass 25€.
Für den Vereinslehrgang am Sonntag zahlen Fortsetzer vom Samstag und
Vereinsmitglieder 5€, Tagesgäste 10€.

Infos und Kontakt: <http://www.bsc-samurai-marburg.de>, info@bsc-samurai-marburg.de

Referenten: Michael und Dieter haben in den letzten 15 Jahren in verschiedenen Kata sehr
erfolgreich an Kata-Meisterschaften bis hin zur Europameisterschaft teilgenommen. Sie
sind Kodokan-Mitglieder und bilden sich dort und bei dessen Lehrern regelmäßig fort,
fungieren als Referenten auf Dan-Vorbereitungslehrgängen in NRW, als Dan-Prüfer und
als Wertungsrichter auf Bundes- und Landesebene.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden.

Um formlose Voranmeldung per Email bis zum 02.02.2019 wird gebeten.

Angebote vor Ort

Schwimmen: Wer Lust hat, nach dem Training die müden Knochen im Wasser zu erfrischen, sollte neben
den Trainingsutensilien auch Schwimmsachen mitbringen, da wir das hauseigene Schwimmbad nutzen
dürfen. **Wichtig:** Da das Wasser nicht gechlort ist, ist es Pflicht, eine **Bademütze** zu tragen.

Abendessen: Wie jedes Jahr würden wir gerne am Samstagabend mit allen, die möchten, gemeinsam zu
Abend essen. Bitte gebt in der Anmeldung an, wie viele Personen mitkommen.

Übernachtung: In begrenztem Umfang können private Übernachtungsmöglichkeiten organisiert werden.
Bitte gebt auch hier die Personenanzahl in der Anmeldung an, sowie, ob ihr ggf. Schlafsack & Luftmatratze
mitbringen könntet.

Programm

Samstag: Kime No Kata



Diese Kodokan-Kata, die übersetzt „Form der Entscheidung“ heißt, umfasste zunächst 15 Techniken und wurde im Jahre 1907 in Zusammenarbeit mit dem Butokukai um fünf Techniken erweitert. Kano entnahm die Techniken der bis ins 15. Jahrhundert zurückreichenden Urform der Shinken-shobu-no-Kata (Form des wirklichen Kampfes). Sie wird auch die alte Form der Selbstverteidigung genannt (im Gegensatz zur Kodokan Goshin-Jutsu), da in ihr Techniken im Kniesitz (Idori) und mit dem Dolch oder Schwert ausgeführt werden. Für das Studium dieser Kata müssen sich die Budoka mit dem Umgang dieser Waffen auseinandersetzen. Für die Ausführung der Techniken ist Schnelligkeit und Genauigkeit sehr wichtig. Denn dadurch kommt der „Geist der Entscheidung“ (Kime) zur Geltung, der durch diese Kata demonstriert werden soll.

Der Lehrgang am Samstag findet als Landestechniklehrgang des HJJV e.V. statt. Dadurch ist eine Anerkennung der LE für die Lizenzen des DJJV e.V. möglich. Teilnahme ab 14 Jahren.

Die Ausschreibung seitens des HJJV findet ihr auf dessen Homepage: <https://hjjv.de/>

Sonntag: Kodokan Goshin-Jutsu

Am Sonntag wird grundlegend die Kodokan Goshin-Jutsu unterrichtet. Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber kein Muss.

Die Kata sollte eine Modernisierung des Judo als Selbstverteidigung bilden. Sie umfasst 21 Technikabfolgen, die Verteidigungen gegen Kontakt-, Atemi-, Messer-, Stock- und Pistolenangriffe darstellen. Wegen ihres SV-Charakters ist sie die Kata, die für den 1. Dan im Jiu Jitsu benötigt wird. Bitte Trainingswaffen, soweit vorhanden, mitbringen.

Alternativ können Paare, die gerade eine bestimmte Kodokan Kata laufen, diese vor Ort trainieren und die Gelegenheit zu einer individuellen Rückmeldung von Michael und Dieter nutzen. Hier wird vorausgesetzt, dass die Paare ihre Kata vollständig laufen können und nötige Waffen etc. mitbringen.